



大妻女子大学短期
大学部は令和7年度
からリニューアル

2年間で

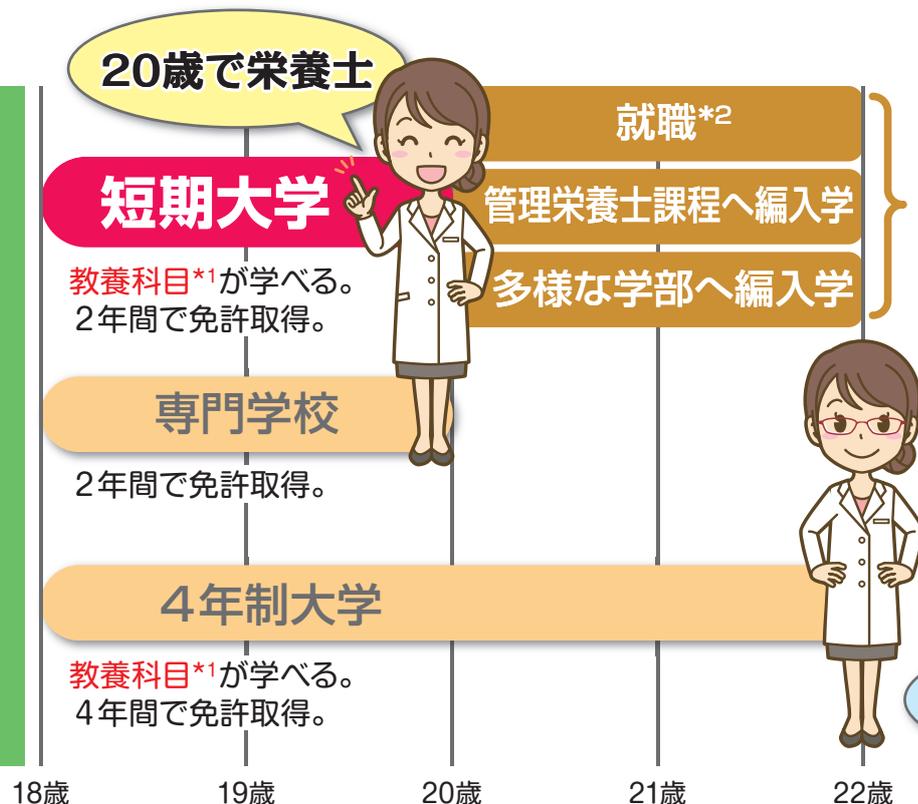
栄養士免許を
取ろう！



大妻女子大学短期大学部家政科
食と栄養コース

短期大学で栄養士免許を取得するメリット

栄養士免許を取得する方法



短期大学卒業後には、さまざまな選択肢があります。編入学により、4年間で多様な分野を学ぶことも、短期大学の魅力です。

- *1 外国語を含むさまざまな分野の科目を選択して学修でき、編入学の際には既取得単位として認められることがあります。
- *2 就職後、実務経験満3年で管理栄養士国家試験の受験資格が得られます。

22歳で栄養士

進路選択の幅が広がります

年数も学費も半分*3

*3 4年制大学に比べて、半分の年数と学費(当大学比)で栄養士免許を取得できます。

栄養士免許はさまざまなところで役立ちます



卒業後すぐに、栄養士として社会で活躍できます

大妻女子大学短期大学部の学生の多くは、卒業後、栄養士として保育園などに就職します*4。

卒業後は、栄養士として働き続けること以外にも、さまざまな選択肢があります。ここでは、就職後に管理栄養士の国家資格を取得した卒業生や、4年制大学に編入学した卒業生の声を紹介します。

*4 卒業生の就職状況について、詳しくは「大学案内」をご覧ください。「大学案内」は大妻女子大学のHPからも見られます。

就職後、管理栄養士の国家資格を取得した卒業生の声

病院(直営)で活躍中

祖母の介護施設入所がきっかけで栄養士に興味を持ち、短時間で資格を取得できることから、短大の栄養士課程を選びました。また、高校の進路相談で、大妻は伝統があり就職率がとてもよく、企業からの評価も高いと勧められ、大妻を受験しました。

卒業後、病院に就職し、大妻の先生方にもアドバイスをいただきながら勉強し、管理栄養士の国家試験に合格しました。栄養相談で患者さんから頼りにされる日々の、やりがいを感じています。

Y. Y.さん



食品開発→宇宙開発機構→留学

私はスポーツ栄養に興味があり栄養士課程に入学しましたが、学んでいくうちに食品開発に興味を持ち、食品会社に就職しました。食品開発の仕事をしながら勉強し、管理栄養士の国家試験にも合格しました。その後、JAXAで宇宙飛行士の健康チームの一員として働いた後、さらに学びを深めるため、オーストラリアの大学・大学院へ留学しました。

大妻の伝統や社会的信用は、自分が思っている以上だ！ということを感じており、とても誇らしく思っています。

S. S.さん



大妻の短期大学部卒業生のうち毎年20人程度が管理栄養士国家試験に合格しています

4年制大学へ編入学した卒業生の声

管理栄養士課程へ編入学

高校時代、食べることや料理が好きだったため、栄養士課程に進学しました。早く社会人として働きたいと思い、短期大学部を選びましたが、いざ就職を考えたときに、栄養士としての道をさらに極めてから働きたいという思いが強くなりました。そこで、4年制大学の管理栄養士課程に編入学し、その後、管理栄養士国家試験にも合格することができました。

現在は大手給食委託会社で栄養士の業務指導などを担当しています。大妻の先生方には、厚い支援をしていただき、感謝しています。

H. A. さん



文学部へ内部編入学後、大学院へ

高校生の頃、「食べ物について学びたい」「文学について学びたい」という2つの気持ちがあったため、短期大学部で栄養士免許を取得した後、文学部へ編入学しました。努力の甲斐もあり、文学部卒業時には創立者の名を冠した「大妻コタカ賞」を受賞し、大学院に進学しました。

歴史ある大妻女子大学ならではのメリットとして、OG懇談会など、OGからお話を聞く機会が多く、様々な面で役に立っています。「大妻を選んで良かった！」と実感しています。

F. Y.さん



社会情報学部へ内部編入学

私には、栄養を勉強したいという気持ちと、ITを学びたいという2つの気持ちがありました。そこで、短期大学部で栄養について学んだ後、社会情報学部環境情報学専攻に編入学してITを学びました。

大妻では資格取得に向けたさまざまな講座が開かれており、授業後にMicrosoft Officeの資格(MOS)の取得に向けた講座を受講し、短期大学部時代にExcelとWordの資格を取得しました。その資格が、現在も役立っています。

Y. N. さん



国立大学へ編入学

短期大学部での学びを生かし、別の分野でさらなる学びを深めたいと考え、筑波大学情報学群へ編入学しました。卒業研究では、短期大学部で学んだ専門的知識を生かして食に関するテーマに取り組み、高く評価されました。

大妻では、正課外講座である大妻マネジメントアカデミーや就職ガイダンスなどが頻りに開催され、進路選択を考える機会が多く用意されていました。大学や寮が綺麗で施設も充実しており、強く印象に残っています。

R. S.さん



在学生の声

食べることが好き

食べることが好きで、食を通して人の役に立ちたいと思い、栄養士課程に入学しました(1年生 M.W.)。

食品についての知識が増え、栄養素やエネルギーバランスなども授業で学びました。私生活でも役に立つことばかりです(2年生 N.R.)。

実習ではさまざまな経験ができ、みかんの缶詰やサバの缶詰、かりんとうやポテトチップス、いちごジャムやにんじんジャムなども、一から作りしました(2年生 N.H.)。

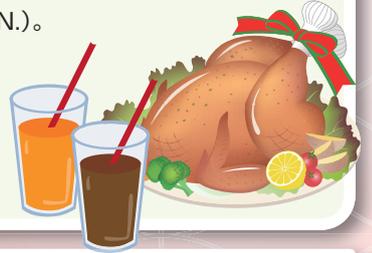


調理実習が楽しい

調理実習では、和・洋・中さまざまな料理を作ることができて、毎週楽しみです。お皿までおしゃれで気分も上がります(1年生 M.H.)。

授業で魚のさばき方を教えていただき、とてもきれいにさばくことができました(1年生 A.N.)。

中華鍋で本格的な中華料理を作ったり、クリスマスメニューやおせち料理を作ったり、とても楽しいです(2年生 S.R.)。



ゼミが充実している

さまざまなテーマのゼミが用意されているので、自分の興味や関心に合ったゼミを見つけることができ、学習意欲が湧きます(1年生 M. N.)。

私が選んだゼミでは、味噌を作って試食する他、ハロウィンパーティーも開催されました(1年生 U.H.)。

私はゼミで幼児の食育について学びました。実際に保育園に伺い、園児と直接関わることで、教える楽しさを学ぶことができました(2年生 H.A.)。



積極的な学外活動・課外活動

先生が保育園などでのボランティアを紹介してくださるので、将来に役立つ体験ができます(2年生 I.Y.)。

「ぴーち」*5での食育活動を通して様々なイベントに参加し、幅広い年代の方々と交流できます(2年生 I.A.)。

和菓子作り体験など、無料で参加できる料理講座が学内で多く開催され、楽しいです(2年生 T.T.)。

*5「ぴーち」は、短期大学の栄養士課程の学生が中心となって活動している食育ボランティアグループです。



クラスが楽しい

クラスの人々は優しく明るい人が多いので、授業や実習の時間がとても楽しく、充実しています(1年生 R.K.)。

ドーナツやお菓子を持ってきて、ときどきクラスメイトとパーティーをして楽しんでいます(1年生 M.O.)。

入学当時は人見知りで不安でしたが、クラス全員で協力しながら授業や実習に取り組み、たくさんの人と仲良くなれました(2年生 S.R.)。

同じ夢を持ったクラスメイトばかりなので、話しやすいし、勉強面でもお互い相談しやすいです(2年生 S.N.)。

クラス全員と仲が良いので、卒業の時はきっと泣きます。みんな大好き(2年生 A.I.)。



Instagramで、学内の様子を見られます



キレイな校舎



アクセス良好

3駅6路線利用可能

JR総武線・有楽町線・南北線
都営新宿線・半蔵門線・東西線

九段下駅

市ヶ谷駅

大妻女子大学
短期大学部

半蔵門駅

★都心・好立地